



# ЗИМОСТОЙКИЕ ОРЕХИ ДЛЯ НЕЧЕРНОЗЕМЬЯ

В довольно суровых климатических условиях средней полосы России можно с успехом выращивать зимостойкие формы грецкого ореха. Особенно перспективны американские виды – орех черный и скальный, – выдерживающие без повреждений морозы до  $-41^{\circ}\text{C}$ !

Бытует устоявшееся мнение, что орехоплодные культуры теплолюбивы и могут произрастать только на юге, однако это не так. Уже много лет я занимаюсь селекцией и выращиванием различных видов ореховых в Тульской области.

За это время была создана тульская коллекция орехоплодных культур, включающая 7 видов и свыше 100 гибридов ореха грецкого (*Juglans*), 2 вида рода кария (*Carya*), 3 вида рода лещина (*Corylus*). Всего в ней насчитывается свыше 400 растений разных сортообразцов, часть из которых выдерживает без повреждений морозы  $-36...-38,5^{\circ}\text{C}$ .

Около 1 000 ореховых растений, выращенных на наших опытных участках, дополнили коллекции ботанических садов Москвы, Санкт-Петербурга, Белорусского НИИ плодоводства, а также частных коллекций в России, Украине, Беларуси и личных подсобных хозяйств Российского Нечерноземья от Калининграда до Сахалина.

## ОРЕХ – «ДЕРЕВО БУДУЩЕГО»

Продвижением орехоплодных культур на север в нашей стране начал заниматься еще И.В.Мичурин. Благодаря усилиям его последователей, а также неутомимой

и увлеченной работе энтузиастов из среды садоводов-любителей сейчас орех грецкий и другие виды орехоплодных культур, включая межвидовые гибриды, разводятся вплоть до Москвы и Санкт-Петербурга.

**О ценности орехоплодных культур издавна известно во всем мире. Так, К.Э.Циолковский называл орех «деревом будущего», И.В.Мичурин – «хлебом будущего», а В.Гончаров считал, что это «и пища, и лекарство». Выдающийся норвежский исследователь Тур Хейердал в меню своего экипажа всегда включал орехи; в виде пасты и сливок они являются ценным компонентом питания космонавтов. По данным НИИ питания РАМН, физиологическая норма потребления ядер орехов составляет 3,7 кг на душу населения в год. Но даже в лучшие времена в СССР производилось лишь 0,2 кг.**

В 1950-х гг. в Воронежской области профессор М.М.Вересин и его помощница М.К.Улюкина получили высокзимостойкие гибриды ореха грецкого с орехом маньчжурским – после морозов до  $-38^{\circ}\text{C}$  растения успешно плодоносили. Лучшие из них были оформлены как сорта.



**Пекан, или кария иллинойская** (*Carya illinoensis*) в условиях Подмоскovia выдерживает морозы до  $-35...-37^{\circ}\text{C}$



**Орех черный** морозоустойчив, по вкусу уступает лишь грецкому ореху



деревья, наиболее приспособленные к нашим условиям.

Параллельно вели селекционную работу со скороплодными формами грецкого ореха харьковского, кореновского, киевского, минского, волгоградского происхождения. С 1998 г. занимались воронежскими гибридами ореха грецкого и маньчжурского, ореха грецкого и сердцевидного селекции М.М.Вересина и М.К.Улюкиной.

В результате многолетней селекционной работы нам удалось получить перспективные гибриды грецкого ореха, обладающие повышенной морозостойкостью ( $-35...-37^{\circ}\text{C}$ ), скороплодностью (цветение на 2–3-й год, плодоношение – на 3–4-й год), с хорошим выходом ядра (48–52%).

### САМЫЕ МОРОЗОСТОЙКИЕ ВИДЫ

Перспективны для средней полосы России и дикие виды рода *Juglans* – они более зимостойкие, по сравнению с орехом грецким. Это орехи **черный, скальный, сердцевидный, айлантолистный (Зибольда)**, а также **серый, маньчжурский**. Выход ядра у первых – 23–50%, у последних – 13–19%. Однако нам удалось получить форму ореха маньчжурского с выходом ядра до 25–27%. Деревья начали плодоносить в 7-летнем возрасте и все суровые зимы перенесли без повреждений.

В начале XXI в. предсказания ученых претворяются в жизнь. Частично это связано и с изменением климата. Различные орехоплодные культуры сегодня можно встретить не только в ботанических садах, но и в парках, скверах, на приусадебных участках средней полосы.

**Орехоплодные культуры имеют большое санитарно-гигиеническое значение, обладают высокими оздоровительными, декоративными, ветрозащитными, почвозащитными и почвоулучшающими свойствами. Высоко ценится и древесина ореховых (грецкий, черный и др.), которая в 2–3 раза дороже дубовой и относится к красному дереву.**

### СЕВЕРНЫЙ ГРЕЦКИЙ ОРЕХ

Особенно интересна коллекция скороплодных форм **ореха грецкого** и его гибридов, которые выдерживают климатические условия Подмоскovia и успешно плодоносят.

«Северный» грецкий орех мы обнаружили в Тульской и соседних с ней областях, это были деревья различного географического происхождения. Но все они отлично приспособились к нашему климату – без потерь выдерживали морозы в  $-30...-33^{\circ}\text{C}$ , давали плоды хорошего качества.

Лучшие образцы мы использовали для закладки маточных насаждений и для дальнейшей селекции отбирали



**Орех серый**, получивший свое название из-за серого оттенка веток, обладает исключительной морозостойкостью, но ядра трудно извлекать из скорлупы



В средней полосе России молодые побеги **ореха маньчжурского** могут пострадать от весенних заморозков

Выход ядра у орехов айлантолистного и сердцевидного – 27–32% (и даже 40–50%), извлекается целиком или крупными кусочками, обладает приятным вкусом. Созревают они довольно поздно – в конце сентября – первой половине октября в Туле, Москве, Санкт-Петербурге, в Воронеже – в середине сентября. Морозостойкость высокая, но зависит от места посадки. Взрослые деревья дают по 15–18 кг ядра с дерева (20–25 лет), что позволяет, например, обеспечить семью из 4 человек (рекомендуемая норма – 3,7 кг на человека в год). Маньчжурский орех созревает с конца августа (раннеспелые формы) до начала октября (позднеспелые).

Такие виды, как орех маньчжурский, сердцевидный, айлантолистный (Зибольда) перспективны для регионов с прохладным климатом (сумма активных температур выше 10°C – 1800...2000°). Например, они ежегодно плодоносят в условиях Санкт-Петербурга, в ботаническом саду БИН РАН им. В.Л.Комарова.

### «АМЕРИКАНЦЫ» ПРИЖИЛИСЬ В РОССИИ

Особенный интерес представляют **орехи черный и скальный**. Родина этих видов – Северная Америка, где, по данным американских ученых и ореховодов, они выдерживают морозы до -39...-41°C. Пока они мало рас-

### ОРЕХИ ПИТАТЕЛЬНЕЕ МЯСА

Ядра ореха содержат до 80% жирного масла, на 70–93% состоящего из полиненасыщенных жирных кислот, до 25–30% полноценного растительного белка со всеми незаменимыми аминокислотами, до 30% углеводов, провитамин А, витамины С, Р, К, Е и группы В, макро- и микроэлементы, в том числе йод, селен и цинк. Полиненасыщенные жирные кислоты предупреждают развитие атеросклероза, а незаменимые (эссенциальные) аминокислоты исключают возможность белкового голодания организма.

пространены севернее 50° с.ш. Однако отдельные плодоносящие деревья мы встречали в Воронеже, Туле, Москве и даже в Санкт-Петербурге, что говорит о высокой пластичности этой культуры.

В условиях Тулы **орех черный** распускает листья в мае, цветет в конце мая – начале июня, что позволяет ему избежать поздних весенних заморозков. Важно, что этот вид отличается, большей, чем у ореха грецкого, морозо- и зимостойкостью, деревья выдерживают суровые морозы в -35...-38,5°C.

Крона дерева высокодекоративна, листья имеют приятный бальзамический запах. В плодоношение вступает на 7–9-й год, созревает в начале октября. Ядро небольшое (14–40%), но извлекается гораздо легче, чем у ореха маньчжурского, серого, Зибольда. К почвам этот орех нетребователен – легко приспосабливается к различным типам, включая тяжелый суглинок.



**В ядре ореха черного содержится до 30% высокоценного белка, что больше, чем во всех других орехоплодных. По вкусу он превосходит многие сорта ореха грецкого и других видов, уступая лишь ореху пекан. Масло ореха черного отличается богатым минеральным и химическим составом и используется в пищевых добавках.**

По своей питательной ценности ядро ореха превосходит такие продукты питания, как мясо, куриное яйцо, молоко, хлеб, шоколад и др.; всего 400 г покрывают суточную потребность человека в калориях.

Кроме того, в листьях присутствует рутин, нормализующий артериальное давление, токоферол, благоприятно действующий на систему воспроизводства поколений, и витамин К, укрепляющий сосуды и капилляры. Зеленые листья, незрелые плоды, околоплодники являются источником витамина С (до 3 000 мг/%, эфирных масел, юглона).

### ДЛЯ ГОРОДСКОГО ОЗЕЛЕНЕНИЯ

Морозостойкие виды и гибриды орехоплодных перспективны для городского озеленения. Так, несколько лет назад в Туле мы высадили наши орехи на 3 объектах: в детском оздоровительном центре «Юность» (10 черных, 5 грецких и 5 гибридных орехов), на территориях частного катка в Заречье (20 орехов черных) и католического храма (4 скороплодных грецких ореха и 1 черный орех). Эти растения выдержали суровые зимы 2009–2010 и 2010–2011 гг. без повреждений и хорошо выглядят.

Еще один перспективный вид – американский орех **пекан**, или **кария иллинойская** (*Carya Illinoensis*), его селекцией мы занимаемся с 1999 г. В Подмоскowie культура выдерживает морозы до  $-35...-37^{\circ}\text{C}$ . Но для полноценного плодоношения этому ореху необходимо больше тепла (сумма температур выше  $10^{\circ}\text{C}$  – не менее  $2550...2700^{\circ}\text{C}$ ). Самые северные плодоносящие пеканы в России, по нашим наблюдениям, произрастают в Краснодаре, Ростове, на юге Краснодарского края.

Дикий родственник пекана – **кария сердцевидная** – прекрасно чувствует себя в Санкт-Петербурге, Москве, Туле, выдерживая без повреждения морозы до  $-38,5^{\circ}\text{C}$ . Но у этой культуры есть недостаток – горьковатые плоды.

Евгений Васин,  
кандидат сельскохозяйственных наук



**Орех скальный** менее морозостойчив. Плоды мелкие с очень прочной скорлупой

**ВЫСТАВКА-ЯРМАРКА**

# ДАЧНЫЙ СЕЗОН

## 5-8 апреля

ПРИУСАДЕБНОЕ И ДАЧНОЕ ХОЗЯЙСТВО  
ДАЧНОЕ И ЗАГОРОДНОЕ СТРОИТЕЛЬСТВО  
САДОВАЯ АРХИТЕКТУРА И ЛАНДШАФТНЫЙ ДИЗАЙН  
ДЕТАЛИ ИНТЕРЬЕРА  
ПРИУСАДЕБНОЕ РАСТЕНИЕВОДСТВО  
ТОВАРЫ ДЛЯ ОТДЫХА

**ВЕРТОЛ** EXPO  
выставочный центр

Ростов-на-Дону, пр. М. Нагибина, 30. Тел. (863) 268-77-68; festival@vertolexpo.ru; www.vertolexpo.ru